

# Impulse

Erschienen im

**GRIZETO VERLAG**

**Broschur, 112 Seiten**

**ISSN 1867-7118**

**ISBN 978-3-9821217-6-5**

**€ 11,50 [D]**

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Bildungswerk Irsee, Klosterring 4,  
87660 Irsee; Tel. 08341/906-604; E-Mail: info@bildungswerk-irsee.de

## BAND 20

**Peter Zwanzger  
Angela Städele (Hrsg.)**

## Angst in Psychiatrie und Gesellschaft

### Einblicke in Diagnostik und Therapie von Angststörungen

Jeder Mensch kennt Ängste, sie sind Teil unserer Empfindungen und dienen dem Schutz vor potenziellen Gefahren im Alltag. Übertriebene, unrealistische und unangemessene Ängste können die Lebensgestaltung von Menschen jedoch erheblich einschränken und die beruflichen, familiären und sozialen Aktivitäten stark beeinträchtigen. Wir sprechen dann von Angsterkrankungen, die mit zu den häufigsten psychischen Erkrankungen zählen.

Der vorliegende Impulse-Band gibt einen Überblick über die verschiedenen Formen von Angsterkrankungen und stellt mögliche therapeutische Interventionen vor. Dabei wird neben leitliniengerechten psychopharmakologischen und psychotherapeutischen Ansätzen auch der Stellenwert alternativer Therapieverfahren wie achtsamkeitsbasierte Strategien oder die Rolle von körperlicher Aktivität und Sport bei Angst diskutiert. Die so wichtige Perspektive der Betroffenen und ihrer Angehörigen rundet die Publikation ab.

#### Herausgeber:

Prof. Dr. med. Peter Zwanzger

Ärztlicher Direktor des kbo-Inn-Salzach Klinikums Wasserburg

Dr. med. Angela Städele

Ärztliche Bildungsreferentin des Bildungswerks Irsee



Bislang sind folgende Bände erschienen:

Angst in Psychiatrie und Gesellschaft, Irsee: Grizeto 2023.

Die Gedenkstätte Prosektur von Kloster Irsee, Irsee: Grizeto 2022.

Dietmar Schulze

„Es wäre doch die verdammte Pflicht und Schuldigkeit der Anstalt, die Angehörigen des Patienten zu verständigen ...“, Irsee: Grizeto 2021.

kbo-Isar-Amper-Klinikum Taufkirchen an der Vils (Hrsg.)

Landarmenanstalt – Fürsorgeheim – psychiatrische Klinik, Irsee: Grizeto 2021.

Gerald Dobler

„... es muß deshalb die Anstalt selbst in gewissem Sinne als ein Universalmittel bezeichnet werden.“, Irsee: Grizeto 2020.

Dietmar Schulze

„Auch der ‚Gnadentod‘ ist Mord.“, Irsee: Grizeto 2019.

John von Düffel

NEBEL IM AUGUST (Der Fall Ernst Lossa vor Gericht), Irsee: Grizeto 2018.

Robert Domes

„Wir waren wie eine große Familie.“, Irsee: Grizeto 2017.

Wiebke Janssen

„Es wird wohl eine Seltenheit sein, dass eine Gemeinde vier Friedhöfe hat.“  
Irsee: Grizeto 2016.

Psychiatrische Pflege: Berufsbild, Praxis und Herausforderungen

Irsee: Grizeto 2016.

Berührung mit dem Leben.

Bürgerhilfe in der Psychiatrie, Irsee: Grizeto 2015.